

### Schwule Sauna

Für viele Schwule ist die Sauna mehr als nur ein Ort der Entspannung. Wenn man hier schwitzt, muss das nicht zwangsläufig am Aufguss liegen.

Schwule Saunen bieten die Möglichkeit, schnellen und anonymen Sex zu finden, in der Regel unkompliziert und geil. Sie sind eine Alternative zu Klappen, Parkplätzen, Darkrooms oder Parks. Schwule Saunen gibt es in den meisten größeren Städten.

Wo genau, kannst du in den zahlreichen schwulen Gazetten oder im Internet erfahren. In der Regel ist die Altersstruktur der Besucher ebenso gemischt wie deren Erwartungshaltung. Nicht alle kommen her, um Sex zu haben. Manche wollen einfach unter ihresgleichen einen erholsamen Saunagang genießen, anderen gefällt es, den vielen schwitzenden Männern zuzuschauen - wobei auch immer.

Für wieder andere bedeutet die Sauna eine Flucht aus ihrem sonstigen Leben, die Möglichkeit, heimlich und in einem geschützten Rahmen ihre Sexualität auszuleben. So findest du hier den geilen Schnuckel mit dem Knackarsch, der erste sexuelle Erfahrungen sammeln will ebenso wie die aufgedonnerte Douglas-Husche, das schwule Paar, das einfach mal an einem anderen Ort Sex haben will oder den verklemmten bisexuellen Ehemann.

Eine schwule Sauna zu besuchen bedeutet nicht zwangsläufig, dass du an jeder Ecke gleich von notgeilen Männern angemacht wirst. Solltest du nicht mit der Absicht hergekommen sein, dich ins schwule Sex-Treiben zu stürzen, ist es ratsam, bestimmte Ecken zu meiden.

Besonders die abgedunkelten Bereiche, die Labyrinth und Kabinen dienen in erster Linie zur Pflege sexueller Kontakte. Wer sich dort aufhält, signalisiert, dass er sich mit einem oder mehreren anderen Saunagästen vergnügen möchte. Doch selbst hier ist nicht alles erlaubt. So wie du deinem Gegenüber klipp und klar mitteilen solltest, wozu du bereit bist und wozu nicht, ist es nur fair, auch die Bedürfnisse und Grenzen des anderen zu achten. Auf diese Weise trägt jeder zu einer angenehmen Atmosphäre bei und der Saunabesuch endet nicht in Frust und Enttäuschung.

Oberstes Gebot in schwulen Saunen sollten Hygiene und Gesundheit sein. In der Regel liegen an diversen Stellen kostenlos Kondome und Gleitmittel aus. Aber auch Pilzkrankungen, Milben, Filzläuse und andere Tierchen können den Saunabesuch zu einer unangenehmen Erfahrung machen. Solche Gefahren kannst du vermindern werden, wenn du Vorkehrungen triffst wie in jeder anderen Sauna auch. Zum Beispiel ist es nicht unbedingt ratsam, barfuß herum zu laufen. Auch ein zusätzliches Badetuch, auf das du dich setzen oder legen kannst, ist nicht verkehrt. Und schließlich bieten viele schwule Magazine und Online-Portale Saunatests an, in denen du dich vor dem geplanten Besuch über Sauberkeit, Ausstattung und Angebot erst einmal schlau machen kannst.

Quelle: [www.herzenslust.de](http://www.herzenslust.de)

---

[...noch mehr Coming-out-Stories?](#)

[HIV-Test und Beratung?](#)

[Probleme mit Eltern, Schule und anderen Jungs?](#)

[Queeres Brandenburg auf Facebook!](#)

[gayBrandenburg - Das Portal für Lesben, Schwule, Bisexuelle & Trans\\*Menschen](#)

[Einen Platz auf dem gayBrandenburg- Wagen beim Berliner CSD?](#)

---