

Plugs

Ärsche lassen sich mit Vielerlei verwöhnen: mit der Zunge, mit den Fingern, mit dem Schwanz, mit Spielzeugen aller Art. Für Entdeckungsreisen in die Tiefen der Wonne eignet sich aber nicht jeder x-beliebige Gegenstand. Deshalb Finger weg von untauglichen Hilfsmitteln wie Kerzen, Stopfeiern und knüppeldicken Filzstiften!

Gute Sexshops haben nicht nur Dildos im Angebot, sondern auch einige andere Teile, die Spaß im Arsch mit Sicherheit verbinden. So zum Beispiel Butt-Plugs. Sie sind normalerweise zwischen drei und neun Zentimeter breit und zwischen zwölf und 17 Zentimeter lang. Als Material dient ein zumeist schwarzer Spezialkunststoff (ganz selten und überhaupt nicht zu empfehlen: Metall).

Alle Plugs haben eine große Endplatte, damit sie nicht in den Darm rutschen können. Sie können ganz viele unterschiedliche Formen haben. Manche erinnern im Aussehen entfernt an Dildos, manche sind oval, andere fast rund und schließlich gibt es welche, die oberhalb der Endplatte aussehen wie eine große Eieruhr. Die Wölbung muss also beim Reinschieben zweimal an den empfindlichen Nerven des Schließmuskels vorbei, bei so genannten Tripeldeckern sogar dreimal! Viele Butt-Plugs haben hinten an der Platte eine Metall-Öse, an der du eine Kordel befestigen kannst, falls wider Erwarten dein Appetit auf den Plug größer ist als die Endplatte und es wirklich einmal hineinrutscht. So kann sich das Teil nicht in deinem Darm selbständig machen.

Tipps

Das Plug, das du dir oder deinem Partner einführst, sollte nicht länger sein als maximal 20 Zentimeter (Verletzungsgefahr!). Es kommt schließlich weniger auf die Länge als auf den Durchmesser an, um ein gutes Gefühl zu haben.

Achte darauf, dass der Plug aus einem nicht zu harten Gummi oder Kunststoff gefertigt ist. Du musst das Plug bequem wieder herausziehen können.

Spar nicht an Gleitmittel.

Das Plug sollte unbedingt sauber sein (vorher und natürlich nach dem Benutzen mit warmem Seifenwasser gründlich abwaschen).

Auf Plugs finden Kondome manchmal keinen rechten Halt. Deshalb scheidet die elegante Möglichkeit eines Gummiwechsels bisweilen aus und es bleiben nur gründliche Waschungen. Wenn du einen Lover besuchst, nimm am besten dein eigenes Plug mit. Du weißt selbst am genauesten, wo es vorher gesteckt hat!

Quelle: www.herzenslust.de

[...noch mehr Coming-out-Stories?](#)

[HIV-Test und Beratung?](#)

[Probleme mit Eltern, Schule und anderen Jungs?](#)

[Queeres Brandenburg auf Facebook!](#)

[gayBrandenburg - Das Portal für Lesben, Schwule, Bisexuelle & Trans*Menschen](#)

[Einen Platz auf dem gayBrandenburg-Wagen beim Berliner CSD?](#)
