

### Gruppensex

Schwuler Sex mit zwei oder mehr Männern gleichzeitig kann noch mal eine Stufe geiler sein als "Duo-Sex". Drei Leute können eben in mehr Rollen schlüpfen als zwei. Es geht schon damit los, dass du zwei "fremde" Schwänze in den Händen hast. Oder damit, dass dein Schwanz an einem anderen gerieben wird, während du einen dritten im Mund hast. Oder woanders. Es gibt Orgien als Partys, auf Klappen oder auch in der Sauna.

Du bestimmst, wie stark du dich beteiligst: Du kannst einfach Beobachter sein oder mitmachen. Es gibt keine strikten Regeln. Du kannst dich anderen zuwenden, selbst das Objekt der Begierde sein oder Rollenspiele ausprobieren. Gruppensex ist keine Soloveranstaltung. Wenn jeder nur sein Ding abzieht ohne auf den Rest der Mannschaft zu achten, kann das Ganze eine reichlich frostige Angelegenheit werden. Aber: Auch ein ausgeprägter Gerechtigkeitsinn kann stören. Du bist pedantisch darauf bedacht, es allen anderen "gleich" gut gehen zu lassen. Im Geiste stoppst du die Längen deiner Streichel-, Kuss- oder Wichseinheiten, die du ihnen zukommen lässt, um sie zeitlich gerecht zu verteilen. Lass es. Im Bett hat Statistik nichts zu suchen. "Treiben lassen" heißt die Parole! Und daran denken: Immer safe!

Du lebst in einer Beziehung und ihr wollt beide mal "zu dritt"? Sprecht ausführlich drüber. Erst abchecken, ob keiner von euch Eifersucht verspürt, wenn der andere sich hauptsächlich auf den Dritten konzentriert. Dann: Auf zur Suche nach dem passenden Sex-Partner. Sonst wird's gar fürchterlich! Frust und das Gefühl, ausgeschlossen zu sein, haben manchmal schon schlagartig eine schöne Partnerschaft für immer beendet.

[www.herzenslust.de](http://www.herzenslust.de)

---

[...noch mehr Coming-out-Stories?](#)

[HIV-Test und Beratung?](#)

[Probleme mit Eltern, Schule und anderen Jungs?](#)

[Queeres Brandenburg auf Facebook!](#)

[gayBrandenburg - Das Portal für Lesben, Schwule, Bisexuelle & Trans\\*Menschen](#)

[Einen Platz auf dem gayBrandenburg-Wagen beim Berliner CSD?](#)

