

### BDSM

Blümchensex ist nett, viele Schwule scheuen aber auch nicht den Ausflug in die Welt des BDSM (Bondage, Disziplin, Sadismus, Masochismus), auch wenn sie sonst nicht in Subkulturen wie der Lederszene unterwegs sind. Damit die Lust nicht in Frust umschlägt, sind hier fünf Tipps, wie ihr bei den Rollenspielen um Dominanz und Unterwürfigkeit auch Spaß habt:

1. Ihr solltet beide in guter Stimmung sein und Zeit haben. Wenn sich einer beim Peitschenschwingen noch über einen Strafzettel ärgert, könnte das für den anderen zu viel des Guten sein.
2. Handelt vorher aus, was ihr erwartet und was nicht. Manche lieben es, hart angepackt zu werden, andere wollen lieber die softe Tour. Speziell am Anfang solltet ihr eher zurückhaltend sein und nicht die ganze Palette eurer Wünsche ausprobieren – vielleicht sieht so manches im Cazzo-Video lustvoller aus, als es wirklich ist. Steigerungen sind immer drin.
3. Vereinbart ein oder mehrere Codewörter, wenn es euch zu viel wird oder der Dominante ganz stoppen soll. Die sollten nichts mit dem üblichen Meister/Sklaven-Dialog zu tun haben, zum Beispiel "Bundestag" oder "Whisky-Cola".
4. Du solltest jemanden nicht so stark fesseln, dass er einen Körperteil nicht mehr spüren kann. Auch Toys wie Brustklammern sollten nie länger als eine gute Viertelstunde angebracht sein, da es sonst zu Verletzungen kommen kann – mit vielen Toys kannst du vorher in den eigenen vier Wänden experimentieren, ob sie dir zusagen. Immer den gesunden Menschenverstand walten lassen.
5. Auch nach dem Sex solltet ihr gerade am Anfang noch mal darüber reden, was euch gefallen hat und was nicht. Und dann bei weiterführenden Spielen, wie den immer populären Elektrospielen, auf jeden Fall vorher über die Gefahren informieren.

---

[...noch mehr Coming-out-Stories?](#)

[HIV-Test und Beratung?](#)

[Probleme mit Eltern, Schule und anderen Jungs?](#)

[Queeres Brandenburg auf Facebook!](#)

[gayBrandenburg - Das Portal für Lesben, Schwule, Bisexuelle & Trans\\*Menschen](#)

[Einen Platz auf dem gayBrandenburg-Wagen beim Berliner CSD?](#)

---

