

Partnerschaft und Treue

Das Feuer der Liebe lodert! Dein Partner hat die „Exklusivrechte“ – du und dein Schwanz gehören nur noch dem Einen. Absolute Verschmelzung, völlige Hingabe, totale Geilheit. Eine neue Liebe, eine innige, leidenschaftliche Partnerschaft – da wollen viele ungeschützten Sex. Ihr seid beide negativ? Dann gibt's kein Problem und Treue ist erstmal ein Schutz.

Vorsicht: Treue und Liebe kann zum Risiko werden!

Jede 4. HIV-Infektion findet innerhalb einer vermeintlich „monogamen“ Partnerschaft“ statt. Bei Schwulen unter 30 Jahren haben sich sogar 2 von 3 in ihrer Beziehung mit HIV infiziert. Wie kommt es dazu? Beziehungen verändern sich. Dann kann es mit der Zeit schwierig werden, immer treu zu sein. Beziehungskrisen, Sexwünsche, die der Partner nicht befriedigen kann oder will. Auch die geile Gelegenheit zwischendurch – da wird manch einer schwach. Du hast bei solchen Abenteuern auf das Kondom verzichtet? Dann kann es schwierig werden, dem Partner beizubringen bis zu einem Test – also die nächsten drei Monate – Safer Sex zu machen. Um die Beziehung nicht aufs Spiel zu setzen und sich rechtfertigen zu müssen, schweigt manch einer lieber und hofft, dass alles gut geht.

Ihr seid ein Paar und wollt Sex unbedingt ohne Gummi?

Seid ihr euch wirklich sicher, dass euer letztes negatives Testergebnis noch Gültigkeit hat? Ist inzwischen tatsächlich nichts Unsafes passiert? Checkt gemeinsam Euren HIV - Status. Das bringt Gewissheit! Denkt daran: Eine HIV - Infektion kann erst drei Monate nach einer Risikosituation durch den Test nachgewiesen werden.

Sechs goldene Regeln

- Haltet euch gemeinsam 3 Monate an Safer Sex und lasst euch dann zusammen testen.
 - Trefft gemeinsam klare Beziehungsabsprachen, die für euch beide Gültigkeit haben!
- Wollte ihr beide eine treue/monogame Partnerschaft oder lieber eine „offene“ Beziehung, in der Seitensprünge mit Kondom erlaubt sind?
- Klärt bereits zu Beginn eurer Beziehung ab, wie ihr mit den „Fehlritten“ umgeht. Erlaubt es euch zu „berichten“, denn die Sicherheit des Partners steht an erster Stelle.
 - Sprecht offen über sexuelle Wünsche und Phantasien! Kann und will dein Partner sie erfüllen? Falls nicht, könntest du auf sie verzichten?
 - Handelt eure Beziehung und Sexwünsche nach einiger Zeit immer wieder neu aus! Liebe

und Beziehung verändern sich im Laufe der Zeit. Viele bekommen nach einigen Monaten/Jahren wieder Lust auf einen anderen Sexpartner! Das kann eine rein körperliche Angelegenheit sein und muss nicht das Ende eurer Liebe bedeuten!

- Zweifelst du daran, dass dein Partner die Vereinbarungen wirklich einhält? Sprich Schwierigkeiten ohne Vorwurf an!

- [...noch mehr Coming-out-Stories?](#)
 - [HIV-Test und Beratung?](#)
 - [Probleme mit Eltern, Schule und anderen Jungs?](#)
 - [Queeres Brandenburg auf Facebook!](#)
 - [gayBrandenburg - Stammtische, Treffs, Party's](#)
 - [Einen Platz auf dem gayBrandenburg- Wagen beim Berliner CSD?](#)
-