

### Orgasmus

Körperlicher Höhepunkt (und meist auch Endpunkt) beim Sex. Gewöhnlich wird Orgasmus mit Ejakulation gleichgesetzt. Frei nach dem (irrigen) Motto: Wer nicht abspritzt, hatte keinen Spaß am Sex!

Jede Menge Stress im Bett kannst du vermeiden (vgl. Erektionsstörungen), wenn du akzeptierst, dass Sex auch ohne Abspritzen sehr viel Lust machen kann: Oder macht es dir Spaß, stundenlang am Schwanz herumzurubbeln bis der Arm schmerzt, doch der will/kann einfach nicht abspritzen? Ist es wirklich noch geil, wenn du noch ewig geblasen wirst, nur damit deine Latte nicht zusammenfällt, du aber noch meilenweit vom Abspritzen entfernt bist?

Beim Analverkehr berichten viele vom sogenannten Analorgasmus. Wenn der Sex richtig geil war, bekommt der Passive ein Gefühl, das dem klassischen Orgasmus (mit Abspritzen) sehr nahe kommt, aber halt "irgendwie weiter hinten" im Arsch stattfindet. Durch die Stimulierung der Prostata kommt es teilweise zu recht starkem "Vorsaften" und oft sogar zum klassischen Abspritzen – manchmal sogar ohne Wichsen!

Wichtig ist in jedem Fall, dass du Spaß am Sex hast und dich dabei wohl fühlst. Die "Erfolgskontrolle" Abspritzen sollte dann nebensächlich sein!

Quelle: [www.herzenslust.de](http://www.herzenslust.de)