

Das Diaphragma

Das Diaphragma ist ein flaches Hütchen aus Latex. Es wird vor dem Verkehr ähnlich wie ein Tampon in die Scheide eingeführt. Dies kann direkt vor dem Verkehr oder bis zu zwei Stunden vorher geschehen.

Sicherheit

Für die Sicherheit ist es wichtig, das Diaphragma vor dem Gebrauch mit einem samenabtötenden Gel zu bestreichen und es nach dem Verkehr mindestens sechs Stunden in der Scheide liegen zu lassen, damit wirklich alle Samen abgetötet sind.

Kosten

Das Diaphragma muss bei jeder Frau von einer Ärztin angepasst werden, damit es auch sicher sitzt und nicht drückt. Das Einsetzen und Herausnehmen des Diaphragmas ist unter ärztlicher Anleitung leicht zu lernen. Weil man es drei Jahre lang benutzen kann, ist es auch ein kostengünstiges Verhütungsmittel.