



Wie kann ich mich beim Sex vor Aids schützen?

Ina, Schwedt, 14 Jahre

Ich habe Angst, mich beim Sex mit Aids anzustecken. Wie steckt man sich eigentlich damit an, und wie schützt man sich davor?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Beim Geschlechtsverkehr kann man sich nicht direkt mit Aids anstecken, sondern mit HIV, HIV steht für Human immunodeficiency Virus (Menschliches Immunschwächevirus) und verursacht die tödliche Krankheit Aids (Acquired immune Deficiency Syndrome = Erworbenes Immunschwächesyndrom). Die Krankheit heißt so, weil HIV im menschlichen Körper nach und nach das Immunsystem so sehr schwächt, dass es den Körper nicht mehr vor Krankheiten schützen kann. Mit HIV kann man sich anstecken, wenn Blut, Samen-, Scheidenflüssigkeit oder Muttermilch in die Blutbahn gelangen. Das ist über direkten Kontakt mit der Blutbahn möglich, aber auch über Kontakt mit den Schleimhäuten des Darms, der Geschlechtsorgane oder des Mundes, wie beim ungeschützten Geschlechtsverkehr. Daher kann HIV sowohl beim Vaginal- als auch beim Anal- und Oralverkehr übertragen werden. Ein HIV-Infizierter ist direkt nach einer Infektion ansteckend und bleibt es lebenslang, auch wenn er keine Symptome hat. Durch Medikamente kann die Virusmenge zwar gesenkt werden, dennoch kann die Krankheit nicht geheilt werden. Medikamente können heute lediglich ihren Ausbruch hinauszögern. Den einzigen wirkungsvollen Schutz vor HIV und Aids bietet Safer Sex mit Kondomen. Er ist immer dann notwendig, wenn man sich nicht sicher sein kann, dass der Partner nicht HIV-positiv ist. Also z.B. wenn der Partner früher schon mal ungeschützt Sex mit jemandem hatte, dessen Vorleben er nicht kannte. Ein Urlaubsflirt, eine Discobekanntschaft - es gibt viele Situationen, in denen man schnell „vergisst“, an sicheren Sex zu denken. Hat man sich einer Gefahrensituation ausgesetzt und ist sich unsicher, ob man HIV-infiziert ist, so kann man sich

an eine Beratungsstelle wenden und gegebenenfalls einen HIV-Test machen.