Darf ich die Pille nehmen, wenn ich rauche?

Lisa, Schwedt, 17 Jahre

Was muss man bei der Einnahme der Pille beachten?
Stimmt es, dass man nicht rauchen darf, wenn man die Pille nimmt?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Da die Pille ein hochwirksames Medikament ist, gibt es wie bei vielen anderen Medikamenten auch bestimmte Nebenwirkungen und einige wichtige Einnahmeregeln, die beachtet werden müssen. Als Nebenwirkungen können bei der Einnahme vor allem am Anfang Spannungsgefühle in den Brüsten, Kopfschmerzen, Gewichtszunahme bis hin zu Seh- und Blutungsstörungen auftreten. Außerdem bewirken die Hormone in der Pille, dass das Blut dickflüssiger und fester wird. Dadurch können leichter Blutgerinnsel entstehen, die die Blutgefäße verstopfen (Thrombosen). Die angeschlossenen Gewebe werden dann nicht mehr ausreichend mit Blut versorgt und können absterben. Da Rauchen ebenfalls zu Durchblutungsstörungen führen kann, sollte die Pille nicht eingenommen werden, wenn man raucht. Wenn die Nebenwirkungen sehr stark sind, kann es sein, dass man das Präparat nicht verträgt und eine andere Pille nehmen muss. Im Einzelfall ist es deshalb immer sehr wichtig, mit seinem Frauenarzt zu sprechen. Frauen, die die Pille nehmen, müssen jedes halbe Jahr dorthin gehen. Damit die Pille wirklich sicher verhütet, sind auch folgende Einnahmeregeln wichtig: Die Tabletten müssen in der genauen Reihenfolge und immer zum selben Zeitpunkt eingenommen

werden. Sollte man einmal eine Tablette vergessen, so muss die Einnahme spätestens 12 Stunden später nachgeholt werden, sonst bietet die Pille keinen Schutz mehr. Ebenso können bestimmte Medikamente, z.B. Antibiotika, oder Magen-Darmkrankheiten mit Erbrechen und Durchfall die Wirkung der Pille aufheben. Dann muss unbedingt zusätzlich mit Kondomen verhütet werden. Die Pille ist jedoch nicht nur ein Verhütungsmittel. Einige Frauen nehmen die Pille auch als Medikament bei starker Akne oder Zysten an den Eierstöcken.