



**Ich bin verliebt und traue mich nicht, ihn anzusprechen.**

Dörte, Königswusterhausen, 18 Jahre

In einer höheren Klasse meiner Schule ist ein Junge, in den ich mich total verliebt habe. Ich habe ihn ein paar Mal in der Disco getroffen, aber mich nicht getraut, mit ihm zu sprechen. Ich glaube, er weiß nichts von meinen Gefühlen. Ich möchte ihn so gerne ansprechen, aber wie?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Wenn man sich in eine andere Person verliebt hat, dann sind das sehr schöne und aufregende Gefühle, die einen auf „Wolke Sieben“ schweben lassen. Oft mischen sich darunter aber auch nicht so schöne Gefühle, wie die Angst, dem anderen nicht zu gefallen oder von ihm abgelehnt zu werden. Das macht es dann sehr schwer, den anderen anzusprechen. Das Beste in so einer Situation ist es, die Sache ruhig anzugehen. Zuerst einmal sollte man versuchen, den anderen vorher kennenzulernen, denn oft entpuppt sich selbst der süßeste „Traumprinz“ bei näherer Betrachtung als vollkommen uninteressant. Wenn ihr gemeinsam in die gleiche Disco geht, ist das bestimmt eine gute Möglichkeit, den Jungen anzusprechen. Nur so hast du die Chance, mehr über ihn herauszufinden. Vielleicht fragst du ihn, ob er etwas mit dir zusammen trinken möchte oder Lust hat, mal mit dir ins Kino zu gehen. Sicherlich gehört ein wenig Mut dazu, und man hat Angst, dass der andere nein sagt. Das kann natürlich passieren, und darauf solltest du vorbereitet sein. Wenn ihr dann aber tatsächlich etwas zusammen unternimmt, könnt ihr beide schnell herausfinden, ob ihr interessant füreinander seid: Habt ihr ähnliche Interessen oder

euch vielleicht überhaupt nichts zu sagen? Und denk dran: Gib eurer Bekanntschaft Zeit, und fall nicht gleich mit „der Tür ins Haus“. Schließlich kennt der andere dich auch kaum.