Muss man mit 15 zum Frauenarzt?

Sabine, Schwedt; 15 Jahre

Meine Freundinnen (zwischen 15 und 16 Jahren) sind bereits alle schon mal beim Frauenarzt gewesen, weil sie die Pille nehmen wollten. Ich bin 15 Jahre alt, möchte die Pille nicht nehmen. Sollte ich trotzdem mal zum Frauenarzt gehen?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Ein Frauenarzt (Gynäkologe) ist ein Arzt, der auf die Untersuchung der weiblichen Geschlechtsorgane spezialisiert ist. Frauenärzte empfehlen, dass sich jedes Mädchen ab einem Alter von 16 Jahren untersuchen lassen sollte. In einigen Fällen ist ein Besuch auf jeden Fall notwendig: Bei starkem, schlecht riechendem Ausfluss, bei Beschwerden während der Menstruation, bei Brennen der Scheide, bei dem Verdacht einer Schwangerschaft, weil man die Pille nehmen möchte oder weil man älter als 16 ist und seine Tage noch nicht hatte. Eine Untersuchung beim Frauenarzt läuft nach einem bestimmten Muster ab: Zuerst gibt es ein Vorgespräch, bei dem Blutdruck gemessen wird und man erzählt, wann man das letzte Mal seine Menstruation hatte und ob sie regelmäßig kommt. Der Arzt fragt auch nach Beschwerden. Dann muss man sich „unten frei machen" und wird auf dem gynäkologischen Stuhl untersucht. Die Untersuchung erfolgt mit einem kleinen länglichen Instrument, das in die Scheide eingeführt wird. Damit kann der Arzt den Muttermund und den Gebärmutterhals ansehen. Außerdem wird mit einem Wattestäbchen etwas Sekret von der Scheide genommen und auf Bakterien kontrolliert (Abstrich). Danach werden die Gebärmutter und die Eierstöcke untersucht, indem der Arzt zwei Finger in die Scheide einführt und mit der anderen Hand den Bauch abtastet. Zum

Abschluss wird die Brust auf Knoten untersucht. Die gynäkologische Untersuchung ist wichtig, um Krankheiten der Geschlechtsorgane, wie z.B. Krebs, möglichst früh zu erkennen. Ein Frauenarzt berät dich außerdem bei Verhütungsfragen, und du kannst auch mit ihm sprechen, wenn du wegen bestimmter Dinge beunruhigt bist. Insbesondere ab dem 20. Lebensjahr sollte der Frauenarzt jährlich aufgesucht werden. Wenn man die Pille nimmt, muss man sogar halbjährlich zur Untersuchung gehen. Wichtig ist, dass man zu seinem Arzt Vertrauen hat. Einige Mädchen bevorzugen deshalb eine Frauenärztin.