



Kriege ich in der Pubertät mehr Haare an den Beinen?

Jule, Potsdam, 13 Jahre

Eine Freundin von mir ist 13 Jahre und hat sehr starke Haare an den Beinen, die sie immer abrasiert. Bei mir wachsen dagegen nur sehr wenige Haare an den Beinen, sodass ich nicht rasieren muss. Kann sich das noch ändern?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Mit Beginn der Pubertät wachsen auch bei Mädchen die Achsel- und Schamhaare sowie die Haare an Armen und Beinen. Das Wachstum beginnt ungefähr mit 9-14 Jahren und fängt zuerst an den Geschlechtsorganen an. Kurze Zeit später wachsen die Haare unter den Armen - noch bevor die Brüste wachsen oder ein Mädchen zum ersten Mal seine Tage hat. Zunächst bildet sich ein weicher Flaum, erst nach einigen Jahren werden die Haare stärker und dichter und kräuseln sich. An den Geschlechtsorganen wachsen die Haare zuerst auf den äußeren Schamlippen und im unteren Teil des Venushügel. Dann breiten sie sich auf den ganzen Venushügel aus oder manchmal auch darüber hinaus. Die Farbe der Geschlechtshaare ist individuell sehr verschieden, in der Regel sind sie so gefärbt wie die Kopfhare, nur etwas kräftiger, da sie nicht von der Sonne gebleicht werden. Schamhaare wachsen nur ca. 6 Monate lang, dann fallen sie aus. Die Haare an Armen und Beinen wachsen erst später und werden erst allmählich dichter. Abgeschlossen ist das Haarwachstum mit ca. 18-25 Jahren, daher kann es tatsächlich sein, dass die Haare an den Beinen wie die Behaarung insgesamt noch stärker werden. Wie stark, hängt von den Genen und den männlichen Hormonen ab; ein Gesetz, wie Körperbehaarung auszusehen hat, gibt es nicht. Einige Frauen sind zurückhaltend behaart,

andere stärker - wie Männer auch. Manchmal wächst bei Frauen auch ein kleiner Bart, den man vorsichtig mit einer Pinzette oder Wachs entfernen kann. Wenn man wegen seiner Behaarung unsicher ist, sollte man aber ruhig einen Arzt um Rat fragen. Durch Rasieren wachsen übrigens nicht mehr Haare nach. Es ist Geschmacksache und auch eine Modefrage.