



Ich habe so komischen Ausfluss!

Gabi, Köln, 12 Jahre

Ich bin 12 Jahre alt und habe neuerdings in meiner Unterhose einen schleimigen Ausfluss von weißlicher Farbe. Kriege ich jetzt bald meine Tage?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Es kann tatsächlich sein, dass der Ausfluss ein Zeichen dafür ist. Mit Beginn der Pubertät werden im Körper eines Mädchens vermehrt Geschlechtshormone produziert. Sie regen u.a. bestimmte Drüsen in der Scheide und am Gebärmutterhals an, Flüssigkeit und Schleim abzugeben, das zeigt sich durch den so genannten Weißfluss. Jetzt dauert es bis zu 2 Jahre, bis ein Mädchen zum ersten Mal seine Tage (Menstruation, Periode) bekommt. Das sind regelmäßige Blutungen, die aus der Scheide austreten. Die Menstruation ist Bestandteil des Zyklus, der jeden Monat erneut abläuft. Zu Beginn wachsen in den Eierstöcken mehrere Eizellen heran, nur eine davon reift jedoch vollständig. Sie wird aus dem Eierstock geschwemmt und vom Trichter in den Eileiter geführt. Das ist der Eisprung, der ca. 14 Tage nach Beginn des Zyklus eintritt. Jetzt ist eine Befruchtung durch eine männliche Samenzelle möglich. Nach ca. 3 Tagen ist die Eizelle durch den Eileiter in Richtung Gebärmutter gewandert. Deren Schleimhaut ist in der Zwischenzeit dicker geworden, sodass sich eine befruchtete Eizelle einnisten kann. Wurde die Eizelle jedoch nicht befruchtet, so wird die Schleimhaut nicht benötigt und abgestoßen. Das ist die Menstruation, bei der Blut und Schleimhaut durch die Scheide abgegeben werden. Sie ist ein Zeichen dafür, dass ein Mädchen schwanger werden kann, also geschlechtsreif ist. Die Menstruation kehrt von nun an jeden Monat wieder. Auch der schleimige Ausfluss ist fester Bestandteil des Zyklus. Im Laufe des Zyklus verändert sich der

Schleimpfropfen am Gebärmutterhals. Zur Zeit des Eisprungs verflüssigt er sich, so dass der Ausfluss gelblich - klebrig bis klar - flüssig ist; unmittelbar nach der Menstruation ist er sehr fest, so dass es fast gar keinen Ausfluss gibt. Ausfluss ist also in bestimmten Phasen vollkommen normal. Sollte er sich allerdings seltsam verfärben oder riechen oder die Scheide brennen, ist es besser zu einem Arzt zu gehen, um Krankheiten auszuschließen.