



**Er will einfach nicht...**

Mandy, 22 Jahre, Angermünde

Mein Problem ist, dass mein Freund keine Lust auf Sex hat. Und ich weiß nicht, woran das liegt. Wir haben schon sehr oft darüber geredet und uns auch schon oft deswegen gestritten. Aber ändern tut sich daran nichts. Er sagt mir auch nicht, warum das so ist. Er nennt mir absolut keinen Grund. Immer nur "Weil ich keine Lust habe". Unser Sexualleben ist so ganz in Ordnung, wenn wir mal Sex haben. Wenn es nach ihm ginge würde er zweimal im Monat Sex haben wollen. Das finde ich zu wenig, da haben ja Rentner mehr Sex als wir. Mir würde es ja schon reichen, wenn wir einmal in der Woche hätten. ... ich würde ihm eigentlich jeden Wunsch erfüllen, sprich Dessous, einen Strip oder ähnliches, aber er sagt da immer, das brauche ich nicht oder so. Wenn ich anfangen, ihn anzufassen oder vor ihm "rumzugeilen" wird er auch sehr erregt und hat ein steifes Glied aber Sex haben wir keinen, da kommt nur wieder der Spruch: ich habe keine Lust. Langsam stört mich das ganz doll, aber ich will nicht deswegen schlußmachen. Nur wegen Sex? Aber ich finde, dass das zu einer Beziehung dazugehört, doch er meint, Sex ist nicht alles. Ich versteh das langsam gar nicht mehr, immerhin sind wir jetzt schon mehr als 4 Jahre zusammen, und ich will das nicht so einfach aufgeben. Ich weiß nicht, ob ihr mir da helfen könnt oder jemand anderes, der das liest, aber zumindest hab ich das jetzt mal jemandem gesagt.

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Dein Problem wird sonst eher von Männern berichtet, die sich beklagen, dass ihre Partnerinnen so selten Sex wollen und häufig stellen sie dann die Frage, wie oft denn eigentlich normal sei. Was normal ist, ist in diesem Bereich jedoch nicht festzulegen und es gibt keine vernünftigen Antworten. Häufig ergeben sich aus dem "Unzufriedensein" Klagen und Forderungen an den Partner. Dieser Druck wiederum führt aber gerade in der Sexualität zum Gegenteil. Frauen antworten oft so, dass sie sagen, sie wollen nicht nur Sex, sondern auch spüren, dass sie geliebt werden, z.B. einfach mal nur so in den Arm genommen werden. Aber nun noch mal zu euch: War es denn schon immer so in eurer Beziehung oder hat es sich verändert? Offensichtlich bist du die aktivere in der Beziehung und dein Partner eher zurückhaltend. Fühlt er sich durch deine Erwartungen überfordert und kommt dadurch unter Druck (siehe oben). Was wäre, wenn du dich mehr zurücknimmst und ihm Raum gibst, zu handeln? Vielleicht ist er auch tatsächlich nicht so an Sex interessiert und würde darunter nicht leiden, wenn er nicht damit ein Problem mit dir bekommen würde. Du schreibst leider nichts über die Qualität eurer Beziehung, was für euch beide wichtig ist und weshalb ihr zusammen seid (seine Aussage: "Sex ist nicht alles"). Was ist für ihn wichtig in der Beziehung und wird das auch befriedigt? Wie ist das mit der Verhütung? Wie macht ihr das? Kann das ein Grund sein, dass er nicht so viel Lust hat? Ihr solltet mal mehr das in den Vordergrund stellen was euch verbindet und darüber das Gespräch suchen als über Sexualität zu reden. Wenn es dennoch weiterhin ein Problem darstellt, könnt ihr auch mal versuchen, euch beraten zu lassen in einer Beratungsstelle in eurer Nähe.