Ist sein Penis zu groß?

Sandra, 17 Jahre, Cottbus

Ich möchte einfach mal mit meinem Freund schlafen, aber er kriegt seinen Penis einfach nicht in meine Vagina, meine Vagina ist einfach zu eng! Und immer wenn wir es versuchen, klappt es nicht, danach ist er mies drauf! Ich weiß nicht, was ich tun soll! Könnt ihr mir denn einen Rat geben?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Es kann eine Menge Gründe dafür geben, dass es bisher nicht geklappt hat. Falls es körperliche Gründe geben sollte, raten wir dir, eine Frauenärztin oder einen Frauenarzt aufzusuchen und alles mal "abchecken" zu lassen und dir Rat auch von dieser Seite zu holen.

Oft haben diese "Anlaufschwierigkeiten" aber auch mentale Ursachen. Denke immer daran - Sex passiert auch immer im Kopf. Die Anspannung vor dem Geschlechtsverkehr, nicht nur bei dir, sondern auch bei deinem Freund können zu Verkrampfungen führen.
Sprecht darüber und überlegt gemeinsam, wie ihr für eine entspannte Atmosphäre sorgen könnt, wenn ihr miteinander intim seid.
Probiert aus, was euch jeweils gefällt und äußert Wünsche. Ihr könnt sexuellen Spaß miteinander haben, auch ohne dass er eindringt.