



**Ich kann ihm nicht einmal mehr in die Augen gucken...**

Kerstin, 17 Jahre, Templin

Ich habe ein Problem mit einem jungen aus meiner Klasse. Anfangs verstanden wir uns nur mittelmäßig. Doch dann nach einer Zeit verstanden wir uns immer besser, konnten uns gut unterhalten und haben auch sonst so auf Partys viel Spaß.

Und dann passierte das, was passieren musste: ich hab mich total in ihn verliebt! Nur mein größtes Problem ist, seitdem mir das klar geworden ist, habe ich Hemmungen mit ihm zu reden. Ich kann nicht einfach mehr so locker zu ihm hingehen wie sonst. Ich kann ihm auch nicht mehr länger in die Augen gucken (obwohl er wunderschöne Augen hat ;-)) er hat mich auch neulich gefragt, ob ich mit ihm weggehen möchte und ich sagte ja, aber ich weiß nicht, was ich jetzt machen soll. Ich würde wieder so gerne mit ihm reden, aber in seiner Gegenwart geht bei mir gar nichts mehr!!! Bitte um Hilfe!

**Der LOVE SEX SAFE - Tipp**

Du hast dich tatsächlich völlig in diesen Jungen verliebt und ich freue mich sehr für dich, dass du ein so schönes und mächtiges Gefühl erleben kannst. Offenbar mag dich dieser Junge auch, sonst hätte er dich ja nicht gefragt, ob du mit ihm weggehen möchtest. Vielleicht beruhigt es dich ja zu hören, dass genau das, was du hier beschreibst, ein ganz klares Zeichen dafür ist, dass man sich richtig verliebt hat. Denn mit einem normalen Freund oder mit einer Freundin

kann man jederzeit auf der Party ganz normal Kontakt halten, vielleicht sich sogar zur Begrüßung ein Küsschen geben usw. Dies kann man aber niemals mit jemandem, in den man sich total verliebt hat. Man fühlt sich irgendwie gehemmt und irgendwie aufgeregt, merkt bei einer Party z.B. genau, wo der andere sich aufhält, aber schafft es nicht, auch nur ein halbwegs normales oder liebes Wort mit ihr oder mit ihm zu wechseln.

Ich finde es toll, dass du ja sagen konntest als er dich eingeladen hat und ich fände es natürlich ganz toll und wünschenswert für euch beide, wenn du ihm nächstes Mal, auch wenn du dabei rot wirst oder verlegen bist ihm sagen würdest, dass du dich so fürchterlich in ihn verknallt hast, dass du überhaupt nicht mehr wusstest, wie du dich ihm gegenüber verhalten sollst. In der Psychologie sagt man darüber, dass das im äußern von Ich-Botschaften, also das Mitteilen der eigenen Gefühle gegenüber dem andern die beste Art ist, miteinander in einen guten Kontakt zu kommen. Also versuche es und glaube mir, auch dein Freund wird ähnlich aufgeregt und zunächst verwirrt sein, wenn er sich mit dir trifft, auch wenn Jungs dies meistens hinter ihrer so genannten Coolheit verbergen müssen.