

### Cruising Packs

Mehr als Kondome und Gleitgel brauchst du eigentlich nicht, wenn du einen One-Night-Stand suchst. Das Ganze gibt's fertig abgepackt in einer kleinen Box, dem so genannten "Cruising Pack". Die Schachtel sollte so klein sein, dass sie in die Hosentasche passt. Inhalt (meistens): Zwei Kondome, ein Tütchen Gleitgel und ein Zettel mit Gebrauchsanweisung. Sonst nichts. Die Kosten liegen bei ein bis drei Euro. Tipp: Die Packs gibt es bei den Aidshilfen, in Automaten und natürlich auch in Sexshops.

Großer Vorteil der kleinen Pappboxen: Du musst die Kondome nicht lose herumtragen und sie werden nicht so leicht beschädigt. Auch das Gleitmittel-Tütchen hält länger stand und verteilt seinen Inhalt nicht vorzeitig in deiner Hosentasche. Manche der handelsüblichen Schächtelchen knicken allerdings bei der geringsten Belastung ein. Deshalb kann es lohnen, dass du ihren Inhalt vor dem Ausflug in die Hitze der Nacht in ein festeres Behältnis umpackst. In Frage kommen da eigentlich alle Döschen mit ausreichend Stauraum, die in deine Hosentasche passen und weder scharfe Kanten noch spitze Ecken haben.

Egal, woher du dein Pack nimmst: Überprüfe rechtzeitig das Haltbarkeitsdatum der Kondome. Auch das Gleitgel sollte noch nicht zu einem milchigen Brei zusammen geronnen sein. Mach die Kontrolle vor allem, wenn du nur ganz selten so etwas machst. Leg dein Cruising Pack nicht auf die Heizung und lass es nicht in der prallen Sonne liegen. Auch der Kühlschrank ist kein guter Aufbewahrungsort. Falls du die Packs so gelagert haben solltest, schmeiß sie weg! Denn: Kondome können durch die Hitze, die Kälte, das starke Sonnenlicht in Mitleidenschaft gezogen werden.