

### Morgenlatte

Die Morgenlatte muss nicht unbedingt erotisch sein: Oft ist nur die Harnblase prall gefüllt und wartet auf Entleerung. Aber meist kommt noch eine zweite Erklärung hinzu: Während der Schlafphase können insbesondere erotische Träumen den Ständer hervorrufen. Ärzte haben sogar herausgefunden, dass dies bei einem gesunden Erwachsenen etwa alle 90 Minuten auftritt.

Wichtig in Beziehungen, gerade am Anfang: Manche Jungs sind schon am frühen Morgen rattig, während andere in ihrer Aufwachphase nicht gestört werden dürfen. Beziehungen gehen wegen der Frage "Morgensex - ja oder nein?" in die Brüche. Darum ist immer wichtig, sich mit dem Partner abzustimmen, ob sie ein Morgenmuffel ist oder nicht. Und falls beide Sex am Morgen schön finden: Immer einen Kaugummi bereithalten, denn es gibt so gut wie niemanden, der den Morgenmundgeruch erträgt.

Quelle:[www.herzenslust.de](http://www.herzenslust.de)