

### Nippelklemmen

Die Nippel sind für die meisten Männer die erogensten Zonen jenseits des Schwanzes. Schon für unter zehn Euro sind kleine Freunde zu haben, die die Brustwarzen zu wahren Lustzentren machen.

"Poppers! Rimming! Tittentrimm!", heißt eines der Comic-Bücher von Kultautor Ralf König. So beliebt die Einnahme der Geilmach-Droge Poppers oder das freudige Lecken in der (hoffentlich gewaschenen) Anal-Region auch sein mag, an den Genuss einer richtigen Behandlung der Brustwarzen kommen sie für viele bei weitem nicht heran. Bei den meisten Männern zählt dieser Bereich zu den erogenen Zonen, auch wenn gerade Hetero-Machos das nicht zugeben wollen.

Manche mögen die sanfte Berührung, andere wollen ihre beiden Lustzentren richtig durchgeknetet wissen; manche sehen gerne die Spitzen bearbeitet, andere wollen auch die empfindliche Haut um die Brustwarzen zwischen den Zähnen des Partners. Als Belohnung ist eine Dauer-Erektion garantiert.

Mit Nippelklemmen geht das viel einfacher, da die Lust gesteigert wird, während man zärtlich die Partnerin küsst oder sie auch gnadenlos durchfickt. Jeder Sex-Shop bietet eine große Vielfalt an Nippelklemmen für jeden nur erdenklichen Geschmack. Die Preisspanne reicht dabei von unter zehn Euro bis zu edlen Platinklemmen für ein paar Hunderter. Dennoch gilt: Ob Hartplastikmodelle, die nur auf den Nippel aufgesetzt werden oder Eisenklemmen, an denen ein schweres Gewicht hängt - das Sex-Spiel allein, zu zweit oder auch zu dutzenden ist viel genussvoller mit den kleinen, unscheinbaren Helfern. Als Anfänger solltest du dir ein Modell aussuchen, bei dem du die Stärke justieren kannst. Auf jeden Fall erstmal sanft ausprobieren, bevor du die ganze Wucht auf deine Nippel kommen lässt.

Besonders interessant: Kombinierte Nippelklemmen. Die sind beispielsweise mit einer Kette oder einem Band mit einem Cockring verbunden. Wenn du dich streckst, werden deine Nippel gezogen, ein aufregendes Gefühl! Besonders schön ist das, wenn du aktiv fickst.

### Tipps

Nippelklemmen bereiten manchmal beim Anbringen und beim Abnehmen Schmerzen – daran gewöhnt man sich nach mehrmaligen Versuchen. Der Anfänger sollte erst leichten Druck

ausüben, danach kann man immer noch voll draufhalten.

Die Klemmen sollten nie länger als 15 Minuten getragen werden, damit die Durchblutung nicht zu lange unterbrochen wird. Sofort entfernen, falls die Haut bricht oder die Brustwarzen blau anlaufen.

Bei unregelmäßigem Klemmen-Gebrauch verändern sich die Brustwarzen nicht. Bearbeitet man aber täglich seine Nippel, können sie größer und spitzer werden und vor allem in einem engen T-Shirt leicht herausstechen ("Disko-Nippel"). Außerdem werden die Burschen viel empfindlicher und geiler.

Quelle: [www.herzenslust.de](http://www.herzenslust.de)