**Frage**

Ronny, 17 Jahre aus Sachsen-Anhalt

hey hallo guten abend. weiß nicht ob du mir weiter helfen kannst aber eventuell hast du ein tip wo ich mich hin wenden kann.
es geht um die große meines penis- ich weiß viele sagen ja und darauf kommt es nicht an .. aber meiner ist echt klein wolte wissen ob ich hormone nehmen solte ? op? oder welches das beste gerät ist um ihn größer zu machen.

Lieben dank, Ronny

**ANTWORT**

LOVE-SEX-SAFE

Hallo,

ich habe gerade eben erst Deine Nachricht gelesen.

Die Normalgrösse wird ja oft übertrieben, liegt bei den meisten ja nur so um 15-16 cm.

Also grundsätzlich ist erstmal zu hinterfragen, wie gross ist der Penis in errigiertem Zustand, also an der Oberseite des Penis gemessen, von der Bauchdecke (Schambein) bis zur Penisspitze wirklich ist?

Danach kann man sehen, ob es die Möglichkeit gibt, ggf. auch eine bezahlte OP von der Krankenkasse zu bekommen, (unter 12 cm) oder ob man mit anderen Sachen ran muss.

(Wachstums-) Hormone helfen dem Peniswachstum nur ganz wenig, zumal das in Deinem Alter bereits abgeschlossen sein dürfte. Man sollte sicher mal zum Urologen, den Testosteronspiegel messen lassen. (dazu wird morgens eine Blutprobe genommen) Aber die zulässige Toleranz ist leider sehr gross, so zwischen 1,7 und 8 Nanogram pro Mikroliter Blut.
Erst darunter kann man Testosteron zusetzen, aber nur auf ärztliches Rezept.

Ein erster Hinweis auf den Hormonspiegel geben aber auch andere Symptome. Starker Bartwuchs oder tiefe Stimme liefern schon sichere Hinweise auf einen hohen Testosteronspiegel.

Wichtig zu wissen ist, dass Drogen und Anabolika dort eher zu einem Abbau führen. Soll heissen, die meisten Bodybilder oder Modells auf Koks haben fast immer auch einen kleinen Schwanz.

Auch Rauchen ist durch die mangelnde Durchblutung eher schädlich.

Möglich ist tatsächlich, ein Wachstum durch Stretching zu erreichen, was wohl auch recht gut funktioniert, allerdings muss man so einen "Penisspanner" dann mehrere Monate tragen und allzu viel sollte man sich nicht versprechen.
Mehr als 2-3 cm sind da nicht drin.

Vielleicht solltest du mal einen Penisring versuchen, durch den Blut im Penis gestaut wird. meist wird er dabei dicker und auch ein klein wenig länger, zumindest erscheint er so, da so ein Ring ja unter dem Hoden getragen wird und so alles ein wenig angehoben wird. Aber bitte am Anfang nur mit einem aus Leder experimentieren, am besten mit Klett oder Druckverschluss, den du auch wieder aufbekommst.
Es gilt hier der Grundsatz, um so breiter das Material desto länger kannst du ihn ohne Schmerzen tragen.

Auch solltest du deine Intimbehaarung abrasieren, damit er schon von vornherein etwas grösser wirkt.

Was Vakuumpumpen anbelangt, sind die Ergebnisse wohl sehr widersprüchlich. Einige erzählen schon von deutlichen Ergebnissen, andere bemängeln, dass es nach häufigem, vermutlich übertriebenen Einsatz garnicht mehr ohne geht, eine Errektion hinzubekommen.

Bei Durchblutungsstörungen empfehlen das zwar auch Ärzte, und durch regelmässige stärkere Durchblutung kann ich mir zwar auch ein geringes Wachstum vorstellen, aber richtige Beweise hätte ich dafür nicht. Wenn du das ausprobierst, den Penis vorher erwärmen, z.B. einen warmen Waschlappen ein paar Sekunden/Minuten rumwickeln, um di Durchblutung anzuregen und die Gefäße zu erweitern. Sonst kommt es ggf. zu schmerzhaften Rissen bzw. Hämatomen oder Verletzungen der Blutgefäße, die dann operiert werden müssen.

Zu allerletzt bleibt noch die Erkenntnis, dass ein grosser Penis z.B. beim Analverkehr nicht unbedingt lustfördernd ist. Einige suchen ja daher auch ganz gezielt Partner mit Grössen S-M...

Ich wünsche Dir alles Gute und wenn Fragen sind, meld dich halt nochmal.