



Mein Freund hält Kondome für Liebestöter.

Max, Cottbus, 14 Jahre

Mit einem Kumpel habe ich gestern über Kondome gesprochen. Er meinte, dass das ziemlich Liebestöter seien. Ich habe noch keine Erfahrung mit Kondomen. Welche Vorteile haben sie?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Die meisten Verhütungsmittel und -methoden, wie die Pille oder Spirale, können nur von Mädchen angewendet werden. Mit dem Kondom hingegen können auch Jungen verhüten. Dennoch sollten auch Mädchen gut über Kondome informiert sein und sie richtig anwenden können, denn Verhütung ist eine Aufgabe von beiden Partnern. Das gilt nicht NUR für Kondome, sondern auch für die Pille oder andere Verhütungsmittel. Miteinander sprechen, Kosten teilen - das sind Möglichkeiten für beide, Verantwortung zu übernehmen. Kondome sind dünne Schläuche aus Latex oder Polyurethan (bei Latexallergie), die über den Penis gerollt werden. Sie haben am oberen Ende einen kleinen Behälter, das Reservoir, in dem sich der Samen bei einem Samenerguss sammelt. Gegenüber anderen Verhütungsmitteln haben Kondome einige Vorteile: Sie schützen nicht nur vor einer Schwangerschaft, sondern auch vor vielen sexuell übertragbaren Krankheiten, wie Aids, Sie sind sehr preiswert, und man kann sie ohne Rezept z.B. in Apotheken und Drogerien kaufen oder an Automaten in Toiletten ziehen. Es gibt keine Nebenwirkungen, aber die Anwendung erfordert einige Übung. Deshalb denken viele Jungen, dass Kondome Liebestöter seien, die ihnen die Lust am Sex nehmen. Häufig fehlt

dann aber einfach die Sicherheit, ein Kondom im Ernstfall schnell und richtig anwenden zu können. Mit ein wenig Übung muss ein Kondom kein Lusthemmer sein, sondern kann als Bestandteil des Vorspiels Lust auf mehr machen. Der so genannte Coitus interruptus, bei dem der Penis vor dem Samenerguss herausgezogen wird, ist dazu übrigens keine gute Alternative! Denn es können auch schon vorher mit dem Lusttropfen Samen abgegeben werden, oder es klappt einfach nicht rechtzeitig, den Penis herauszuziehen.