



Darf ich mit 15 Sex haben?

Ted, Lübben, 15 Jahre

Ich bin ein 15-jähriger Junge und mit einem Mädchen zusammen, das 14 Jahre alt ist. Wir möchten gerne miteinander schlafen. Mein Bruder sagt, dass das in diesem Alter verboten ist. Ich glaube aber, dass es nicht normal ist, wenn man in diesem Alter noch nie mit einem Mädchen geschlafen hat.

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

In Deutschland ist im § 176 des Strafgesetzbuches das Alter für sexuelle Handlungen mit Jugendlichen festgelegt. Man nennt dieses Alter auch Schutzalter. Es liegt bei 14 Jahren. Sex mit Kindern und Jugendlichen bis 14 Jahren ist daher absolut strafbar, es sei denn, beide sind unter 14 Jahre. Wenn aber ein 15-Jähriger Geschlechtsverkehr mit einer 14-Jährigen hat, ist das nicht strafbar, ebenso machen sich ein 18-jähriger Junge und ein 16-jähriges Mädchen nicht strafbar, die miteinander Petting oder Geschlechtsverkehr haben. Etwas anderes ist es, wenn eine Zwangslage eines Jugendlichen ausgenutzt wird. Dies ist im § 182 des Strafgesetzbuches festgelegt. Demnach kann Geschlechtsverkehr eines 18-Jährigen mit einer 16-Jährigen bestraft werden, wenn sie z.B. von zu Hause ausgerissen oder drogenabhängig ist. Auch in Österreich liegt das Schutzalter bei 14 Jahren; in der Schweiz ist Sex nicht erlaubt mit unter 16-Jährigen, es sei denn, bei beiden beträgt der Altersunterschied nicht mehr als 3 Jahre. Es gibt kein Richtalter, wann man das erste Mal mit einem Jungen oder Mädchen geschlafen

haben sollte. Laut einer Umfrage haben 12% der Mädchen und 10% der Jungen mit 14 Jahren schon einmal Geschlechtsverkehr gehabt. Mit 16 Jahren sind das dann 47% der Mädchen und 35% der Jungen. Und mit 17 Jahren sind es 73% der Mädchen und 66% der Jungen. Bleiben also noch genug, die in diesem Alter noch keinen Sex hatten. Viele haben ihren ersten Sex auch mit 18, 20 oder sogar 25. Das bedeutet aber nicht, dass man spät entwickelt oder nicht normal ist. Viele haben auch einfach nicht den oder die Richtige gefunden oder haben religiöse Gründe. Manche haben aber tatsächlich auch einfach sehr spät die nötige Lust. Wichtig ist, sich dafür die Zeit zu nehmen, die man selber braucht.