



Wie benutze ich ein Kondom?

Paul, Kyritz, 15 Jahre

Ich bin 15 und seit ein paar Wochen mit einem Mädchen zusammen, in das ich sehr verliebt bin. Beim Sex wollen wir gerne mit Kondomen verhüten. Aber als wir es einmal probiert haben, hat es nicht richtig geklappt. Wie benutzt man Kondome richtig?

Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Die Kondombenutzung kann man gut z.B. an Bananen üben.

1. Verpackung vorsichtig aufmachen.
2. Vorhaut zurückschieben.
3. Luft aus dem Reservoir herausdrücken, damit genügend Platz für den Samen bleibt.
4. Kondom auf den Penis setzen. Achtung: Der Gummiwulst zum Abrollen muss immer außen sein!
5. Kondom vorsichtig ganz nach unten rollen. Platz fürs Reservoir lassen,
6. Vor dem Weichweiden den Penis herausziehen. Kondom dabei festhalten, damit keine Samen auslaufen.

Vorsicht, wenn dabei Samen an die Finger kommt! Mit Papier umwickeln und ab in den Mülleimer. Bei der Kondombenutzung muss man außerdem folgende Regeln beachten: Passende Marke und Größe durch Austesten herausfinden? Nur Kondome mit CE-Zeichen für geprüfte Qualität verwenden! Vorsicht bei spitzen Fingernägeln, die das Kondom beschädigen!

Hitze, Sonne, Öl oder Cremes meiden, weil sie den Latex angreifen! Nie zwei Kondome übereinander benutzen!