



**Ich bekomme keinen Bart!**

Max, Wittenberge, 13 Jahre

Ich bin ein 13 Jahre alter Junge und habe noch keinen Bart, dafür aber schon Haare in den Achselhöhlen. Jetzt frage ich mich, wann auch bei mir die ersten Barthaare wachsen. Stimmt es, dass ein Bart durch Rasieren schneller wächst?

### Der LOVE SEX SAFE - Tipp

Mit dem Hormonschub in der Pubertät wird auch das Haarwachstum angeregt unter den Armen, rund um die Geschlechtsorgane, auf Armen und Beinen, auf der Brust und als Bart im Gesicht. Dabei wachsen die Haare nicht alle gleichzeitig, sondern zeitlich versetzt. Zuerst wachsen die Achsel- und Geschlechtshaare, später Arm- und Beinhaare, dann kommt die Brust. Das Bartwachstum setzt meist zuletzt ein. Es ist schwer zu sagen, wann das Bartwachstum genau beginnt. Das Durchschnittsalter liegt bei 14-18 Jahren, bei einigen früher, bei manchen später. Zuerst sind die Haare noch sehr weich und bilden einen feinen Flaum auf der Oberlippe, am Kinn und den Wangen. Im weiteren Verlauf werden die Haare dann stärker und dichter. Wie stark und wie dicht, hängt von den männlichen Geschlechtshormonen und den Genen ab und ist von Mann zu Mann sehr unterschiedlich. Rasieren bewirkt übrigens keinesfalls, dass Haare schneller oder dichter wachsen. Das mag vielleicht höchstens so aussehen, wenn die kleineren, dicken Stoppeln nachwachsen. Werden die Haare nicht rasiert, so wachsen sie ca. 15 cm pro Jahr, sodass manche Männer richtig lange Bärte tragen. Ähnlich wie die Barthaare sind auch die Haare unter den Armen und die Schamhaare zunächst noch flach und weich, später kräuseln sie sich. Schamhaare gibt es rund um den Penis und auf dem Hodensack, manchmal auch auf dem Penis, auf der Innenseite der Oberschenkel und auf dem Bauch bis zum Nabel,

Sie werden nicht so lang wie Bart- oder Kopfhaare, sondern wachsen nur ca. 6 Monate. Danach fallen sie aus.