



B Was geschieht eigentlich bei einem Samenerguss?

B

Peter, B Berlin, 13 Jahre

Ich habe letztens in einer Zeitung das Wort Erektion gelesen. Ist das dasselbe wie Samenerguss? Was geschieht eigentlich genau bei einem Samenerguss? Kann es sein, dass dabei auch Urin aus dem Penis kommt?

Der LOVE SEX SAFE B - Tipp

Wenn ein Junge eine Erektion hat, bedeutet das, dass sein Penis steif wird. Bei einer Erektion füllen sich die Schwellkörper im Penis mit Blut, sodass der Penis größer wird und sich steif aufrichtet. Das kann infolge sexueller Erregung auftreten, aber auch am Morgen nach einer Traumphase, die nicht unbedingt etwas mit Sexualität zu tun hatte. Vor allem in der Pubertät wird der Penis manchmal auch ohne sexuellen Anlass steif. Wird die sexuelle Erregung stärker, kann es zum Samenerguss [\[RND WORD\]](#) kommen. Zuerst spannen sich die Samenleiter an und verkrampfen sich. Dann kann der so genannte Lusttropfen sichtbar sein, der aus Sekreten der beiden Cowper-Drüsen besteht. Er kann bereits Spermien enthalten. Auf dem Höhepunkt der sexuellen Erregung wird dann der Samen abgegeben. Zunächst sondern die Bläschendrüsen und die Prostata Sekrete ab. Dann ziehen sich Nebenhoden, Hoden, Samenleiter und Harn-Samenröhre ruckartig zusammen und stoßen den Samen mit den Flüssigkeiten aus. Das geschieht von Mal zu Mal unterschiedlich stark, mit einer Geschwindigkeit von bis zu 50 km/h. Bei jedem Samenerguss verlassen ca. 20-60 Mio.

männliche Samenzellen (Spermien) den Körper. In der Scheidenflüssigkeit können sie mehrere Tage überleben, an der Luft trocknen sie jedoch schnell aus. Den ersten Samenerguss erlebt ein Junge ca. zwischen 11-16 Jahren. Von nun an kann ein Junge Kinder zeugen. Manche Jungen haben ihren ersten Samenerguss auch nachts (sog. "Wohlfühtraum"). Das muss aber nicht unbedingt ein sexueller Traum gewesen sein. Auch später können feuchte Träume auftreten, sie sind völlig normal. Wenn der Penis steif wird, oder auch bei einem Samenerguss kann übrigens nie Urin abgegeben werden, sondern nur Samen. Das hängt mit der Prostata zusammen. Sie schwillt bei sexueller Erregung so stark an, dass sie den oberen Teil der Harnröhre abschnürt. Dadurch kann kein Urin aus der Blase fließen, und Urin kann niemals zusammen mit Samen abgegeben werden.