

Kann ich als Junge Brüste wie eine Frau kriegen?

Daniel, 15 Jahre, Fürstenwalde

Ich bin 15 Jahre alt und habe das Gefühl, dass meine Brust wächst. Ich habe Angst, dass ich Brüste wie eine Frau bekomme. Was kann ich jetzt tun?

Der LOVE SEX SAFE Tipp

Mit Beginn der Pubertät werden im Körper von Jungen und Mädchen bestimmte Botenstoffe, die Geschlechtshormone, gebildet. Bei den Mädchen sind es überwiegend weibliche Geschlechtshormone (Östrogene), bei den Jungen überwiegend männliche (Androgene). Sie sind für alle äußeren und inneren Veränderungen während der Pubertät verantwortlich, wie z.B. das Wachsen der Schamhaare oder das Wachstum der Brüste. Östrogene und Androgene gibt es zu einem geringen Teil auch beim jeweils anderen Geschlecht, d.h. auch Jungen haben eine bestimmte Menge an Östrogenen. Da Östrogene u.a. die Fetteinlagerung in den Brüsten bewirken, können sich bei einem Überschuss an Östrogenen auch bei Jungen leichte Brustansätze bilden. Sie bilden sich aber meist nach 0,5-2 Jahren wieder zurück. Eine Brustentwicklung kann aber auch durch starkes Übergewicht, eine Erkrankung oder Medikamente verursacht werden. Deshalb sollte bei Unsicherheiten ein Arzt oder eine andere Vertrauensperson angesprochen werden.

Die Brüste von Männern sind übrigens ähnlich aufgebaut wie die von Frauen, allerdings sind die Milchdrüsen unterentwickelt, sodass keine Milch produziert werden kann. Ähnlich wie Frauen empfinden auch viele Männer die Berührung der Brustwarzen als erregend. Weil in den männlichen Brüsten kaum Fett eingelagert ist, wird das Aussehen der Brust bei Männern vor allem durch die Form des Brustkorbs und der Brustmuskeln bestimmt. Diese ändern ihre Form und Größe noch mit dem Wachstum des Körpers, also bis zum ca. 20. Lebensjahr. Einige Männer verändern außerdem das Aussehen ihrer Brust durch gezieltes Training der Brustmuskeln.